

La terapia manuale è un trattamento efficace per la scoliosi idiopatica adolescenziale?

Revisione sistematica della letteratura

Romano M, Negrini S

ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale), Milano

1 Premessa

Un approccio terapeutico che sta diventando sempre più comune nel trattamento incruento della scoliosi idiopatica dell'adolescente è l'utilizzo di tecniche manuali.

Lo scopo di questo studio è quello di effettuare una revisione sistematica della letteratura scientifica internazionale per verificare l'efficacia di queste metodiche come mezzo di cura della scoliosi idiopatica.

2 Metodo

E' stata effettuata una ricerca sui seguenti database: *Medline, Embase, Cinhal, Cochrane Library, Pedro.* Le combinazioni delle parole chiave sono state: *idiopathic scoliosis AND chiropractic; idiopathic scoliosis AND manipulation; idiopathic scoliosis AND mobilisation; idiopathic scoliosis AND manual therapy; idiopathic scoliosis AND massage; idiopathic scoliosis AND therapeutic maneuver.*

La ricerca è stata completata con un'analisi degli altri lavori pubblicati e disponibili grazie ai seguenti database specialistici: *Index to Chiropractic Literature, Osteomed, Osteopathic Research Web, N.C.C.A.M.*

I criteri di inclusione sono stati i seguenti:

- ▶ Tipi di pazienti: Pazienti con diagnosi di scoliosi idiopatica adolescenziale;
- ▶ Tipo di trattamento effettuato: Esclusivamente uno delle tecniche oggetto della revisione (manipolazioni chiropratiche, tecniche osteopatiche, massaggio)
- ▶ Metodo di misurazione : Gradi Cobb.
- ▶ Tipo di studio: Ogni genere di trial.

3 Risultati

La ricerca in PubMed ha dato i seguenti risultati:

Combinazione parole chiave	Articoli trovati
<i>idiopathic scoliosis AND chiropractic</i>	11
<i>idiopathic scoliosis AND manipulation</i>	20
<i>idiopathic scoliosis AND massage</i>	17
<i>idiopathic scoliosis AND mobilisation</i>	28
<i>idiopathic scoliosis AND manual therapy</i>	3
<i>idiopathic scoliosis AND therapeutic maneuver</i>	2

La ricerca sugli altri database ha permesso di trovare altri 64 articoli per un totale finale di 145

Nessuno degli articoli trovati possiede i requisiti di inclusione definiti e due soli studi sono degli di nota, anche se entrambi non hanno gruppo di controllo e sono caratterizzati dalla combinazione delle tecniche di manipolazione con altri strumenti terapeutici:

- ▶ *Morningstar MW, Woggon D, Lawrence G: Scoliosis treatment using a combination of manipulative and rehabilitative therapy: a retrospective case series. BMC Musculoskelet Disord 2004, 5:32.*
- ▶ *Lantz CA, Chen J: Effect of chiropractic intervention on small scoliotic curves in younger*

Studio	Popolazione	Età media	Cobb iniziali medi	Cobb finali medi
1 Studio senza gruppo di controllo	19	15-65	28	11
2 Studio senza gruppo di controllo	42	6-17	6-25	Miglioramento di 0,9°

4 Discussione

Il materiale pubblicato, i risultati completamente diversi e il loro scarso spessore scientifico non permettono di trarre conclusioni rispetto all'effettiva efficacia delle tecniche di terapia manuale per il trattamento della scoliosi idiopatica adolescenziale. Questo studio sottolinea, per chi oggi propone o intende proporre in futuro questo tipo di trattamento, l'assoluta urgenza di produzione di adeguati trial di ricerca. La terapia manuale per il trattamento della scoliosi può essere oggi proposta ai pazienti solo a scopo di ricerca, in adeguati trial, e dopo averlo spiegato al paziente.

1. Morningstar MW, Woggon D, Lawrence G: Scoliosis treatment using a combination of manipulative and rehabilitative therapy: a retrospective case series. BMC Musculoskelet Disord 2004, 5:32.
 2. Lantz CA, Chen J: Effect of chiropractic intervention on small scoliotic curves in younger subjects: a time-series cohort design. J Manipulative Physiol Ther 2001, 24(6):385-393.
 3. Aspergreen D, Cox JM: Correction of progressive idiopathic scoliosis utilizing neuromuscular stimulation and manipulation. J Manipulative Physiol Ther 1987, 10:147-157.
 4. Eriksen K: Correction of juvenile idiopathic scoliosis after primary upper cervical chiropractic care: a case study. Chiro Res J 1996, 3:25-33.
 5. Bosler J: Scoliosis cured by manipulation of the neck. Med J Aust 1979;1-95.
 6. Possin D, Mawhiney R: The efficacy of chiropractic treatment in adult lumbar scoliosis. Chiropractic 1989, 2:99-102.
 7. Arthur B, Nykoliation J, Cassidy J: Adult idiopathic scoliosis-a review and case study. Eur J Chiro 1986, 34:46-53.
 8. Mawhiney R: Chiropractic proof in scoliosis care. Digest Chiro Econ 1984:65-70.